



© Miriam Groll/Mig Pictures e.U.

Trauma kann jede/n treffen

Möglichkeiten der Verarbeitung und Bewältigung

**Mittwoch, 12. Oktober um 19:30 Uhr
im Gemeindezentrum Lichtenberg 1. OG**

Jede/r kann eine Traumatisierung erleben, z. B. durch einen Verkehrsunfall, den plötzlichen Tod eines lieben Menschen etc. Dieser Abend klärt Zusammenhänge und liefert Hintergrundinformationen zum Thema Traumatisierung, um mit den damit verbundenen Herausforderungen besser umgehen zu können. Indikatoren zur Erkennung und die Abgrenzung zu anderen psychischen Erkrankungen werden thematisiert. Sie lernen mögliche Hilfsangebote kennen. Im anschließenden Gespräch mit dem Referenten erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen. Gemütlicher Ausklang bei kleinen Knabberereien.

Veranstalter: Gesunde Gemeinde Lichtenberg
pro mente Jugendwohnhaus Lichtenberg
Plattform Lichtenberg für Menschen



pro mente | jugend

Referent: **Christoph Schmidbauer**, Psychotherapeut, Cranio-Sacral-Therapeut, Lehrbeauftragter an der FH Linz, 12 Jahre Erfahrung im pro mente Kriseninterventionszentrum Linz, Mitarbeiter pro mente Jugendwohnhaus Lichtenberg.

Eintritt: Freiwillige Spenden kommen den Jugendlichen Asylwerbern im pro mente Jugendwohnhaus Lichtenberg zugute.