

Trauma kann jede/n treffen

Möglichkeiten der Verarbeitung und Bewältigung



**Mittwoch, 12. Oktober um 19:30 Uhr
im Gemeindezentrum Lichtenberg 1. OG**

Referent: Christoph Schmidbauer, Psychotherapeut, Mitarbeiter pro mente
Jugendwohnhaus Lichtenberg

- Was ist ein Trauma?
- Symptome & Verarbeitung
- An wen kann ich mich wenden – Hilfsangebote?
- Anschließend: Gespräch mit dem Referenten
- Gemütlicher Ausklang bei kleinen Knabberereien

Eintritt: Freiwillige Spenden zugunsten pro mente Jugendwohnhaus Lichtenberg

pro mente jugend

pro mente Jugendwohnhaus
Lichtenberg



Plattform Lichtenberg für
Menschen